

Dispositivo intrauterino (IUD)

¿Qué es un dispositivo intrauterino?

Un IUD (dispositivo intrauterino) es un pequeño dispositivo en forma de T con un cordón en el extremo. El IUD se coloca dentro del útero de la mujer para evitar el embarazo. La inserción puede ser realizada por su médico durante una visita a su consultorio. Una vez que está en su lugar, el IUD permanece en su útero hasta que el médico lo retire. El cordón del IUD desciende una o dos pulgadas dentro de la vagina. Esto le permite revisar que el IUD esté en el lugar correcto y le permite a su médico retirar el IUD.

¿Cómo funciona un IUD?

En los Estados Unidos hay dos tipos de IUD disponibles. Uno de ellos contiene cobre (nombre comercial: Paragard). El otro libera una pequeña cantidad de la hormona progestina (nombre comercial: Mirena and Skyla). El IUD de cobre evita que el esperma alcance y fertilice el óvulo. También puede cambiar el revestimiento del útero. El IUD hormonal evita que los óvulos sean liberados por los ovarios. También hace más espesa la mucosa del cuello uterino (la apertura hacia el útero) de manera que el esperma no pueda llegar al óvulo.

¿Quiénes no deberían usar un IUD?

No debería usar un IUD si está embarazada, si presenta sangrado vaginal inexplicado o si tiene cáncer del cuello uterino o del útero. No debe utilizar el IUD de cobre si es alérgica al cobre.

¿Cuánto tiempo le toma al IUD comenzar a funcionar luego de ser insertado?

El IUD de cobre comienza a funcionar inmediatamente después de ser insertado.

El IUD hormonal comienza a funcionar de inmediato si se inserta no más de siete días después del inicio de su periodo. Si un IUD hormonal se inserta en cualquier otro momento de su ciclo menstrual, tendrá que esperar siete días para que comience a funcionar. Si tiene relaciones en este lapso, debe utilizar otro método anticonceptivo (por ejemplo, un condón).

¿Cuáles son las ventajas de un IUD?

Las ventajas de utilizar un IUD incluyen las siguientes:

- Previene eficazmente el embarazo
- Sigue previniendo el embarazo hasta que se retira
- Puede prevenir los embarazos por entre tres y diez años (dependiendo del IUD use)
- Tiene un precio accesible
- Es conveniente puesto que no necesita recordar hacer algo, como tomar píldoras anticonceptivas todos los días
- Su médico puede retirarlo en cualquier momento
- Tiene un riesgo bajo de efectos secundarios.
- Las mujeres que estén amamantando pueden usarlo con seguridad.
- Ni la mujer ni su pareja sexual lo sienten.

¿Cuáles son las desventajas de IUD?

En casos infrecuentes, el útero se puede lesionar cuando se inserta el IUD. Los efectos secundarios de todos los IUD pueden incluir cólicos o dolor tras la primera inserción del IUD y manchas entre periodos por los primeros tres a seis meses. Los posibles efectos secundarios de los IUD de cobre incluyen sangrado más abundante y cólicos más fuertes durante los periodos. Los efectos secundarios del IUD hormonal incluyen periodos irregulares en los primeros tres a seis meses.

El IUD no la protege de las infecciones de transmisión sexual (STI, por sus siglas en inglés). Para reducir el riesgo de contraer una STI, debe usar un condón cuando tenga relaciones.

¿Por cuánto tiempo es efectivo un IUD?

El IUD de cobre funciona por hasta 10 años. Un IUD hormonal (Mirena) dura por hasta cinco años. El otro IUD hormonal (Skyla) dura por hasta tres años. Su médico puede retirar el IUD en cualquier momento si desea embarazarse o si ya no desea usar un IUD.

¿Cómo puedo cuidar mi IUD?

Luego de que se coloque el IUD, puede nadar, hacer ejercicio y usar tampones. Siga asistiendo a chequeos regularmente. Llame a su médico si no tiene su periodo o si nota un líquido o un olor inusual que proviene de la vagina.

Debe revisar el cordón de su IUD una vez al mes insertando un dedo limpio en la vagina. No tire del cordón. Llame a su médico si no puede sentir el cordón o si siente el IUD. Cualquiera de estos casos podría significar que el IUD no está en el lugar correcto y que necesita ser recolocado. Si su IUD no está en el lugar correcto, puede no ser capaz de prevenir el embarazo.

Bibliografía

<http://es.familydoctor.org/familydoctor/es/prevention-wellness/sex-birth-control/birth-control/intrauterine-device-iud.html>